



**YKS'ye
son altı ay kaldı.**



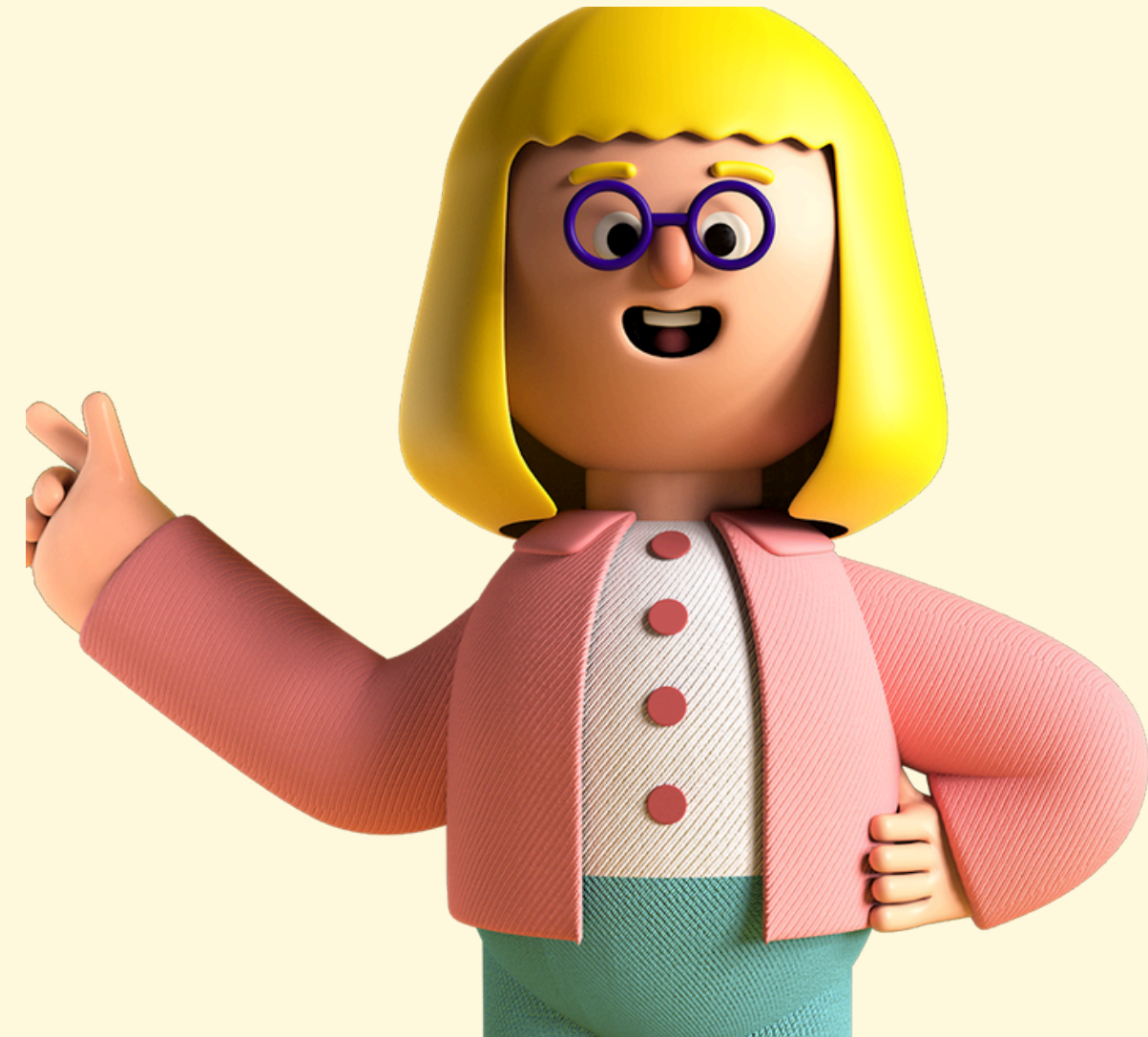
**Konular
yetiŕecek mi?**

**Çalışma sivilim
dođru mu?**

**Ya
kazanamazsam?**

**Çalıştığım halde
neden netlerim
yükselmiyor?**

**İstedięim
bölüme
gidebilecek
miyim?**





**AKLINDA BİRÇOK SORU VAR DEĞİL Mİ?
ŞİMDİ SAKİNLEŞ VE KENDİNE ŞUNU
SÖYLE:**

**Hayalimdeki Okula Gitmek İçin Hâla Yeterince
Sürem Var.
Eğer Planlı Ve Düzenli Çalışırsam Hedefime
Ulaşabilirim.:)**





OLUMSUZ DÜŞÜNMEK YOK!



Öncelikle bütün olumsuz düşüncelerini gözden geçir.

Bu düşüncelerin seni hedefinden uzaklaştırdığını fark et.

Fark ediyor musun?



CÜMLELERİNİ DEĞİŞTİR DÜŞÜNCEN DEĞİŞSİN.



Zaten matematiği yapamıyorum diye düşünmek yerine.



**Çabalarsam yapabilirim.
Sadece biraz zaman ve enerjimi alacak.
Acaba gerektięi kadar çabalıyor muyum?**

**diye düşünmek daha mı faydalı olur acaba?
Ne dersin.**

≡ Ama ben henüz başlamadım, eksikim çok konular yetişmez mi diyorsun?

**6 ay bizim için iyi bir süre eğer planlı ve düzenli çalışırsak hiçbir şeye geç kalmadığımızı görürüz.
Verimli geçen bir altı ay belki bir yıl verimsiz çalışmaktan çok daha iyi sonuçlar getirebilir.**

Yeter ki vakit kaybetmeden başla.

Geride olmanın stresine kapılma.



**PEKİ BİR
GÜNÜMÜZÜ NASIL
GEÇİRMELİYİZ?**



OLMAZSA OLMAZLARIMIZ

Erken kalk

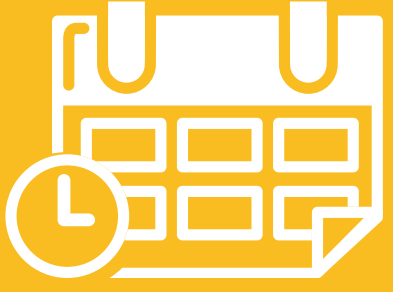
**Programına
uy**

**Bol bol soru
öz**

**Sosyal
medyayı
kontrollü
kullan**

**Kitap
okumayı
ihmal
etme**

**Kendini
analiz et**

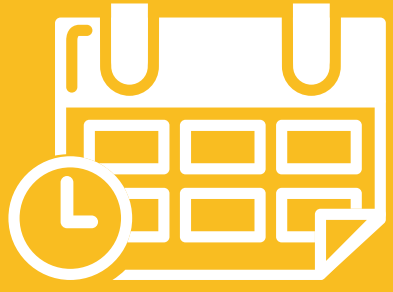


ERKEN KALK VE GÜNÜ PLANLA

Öncelikle erken kalkmaya özen göster
sınavın sabah saatlerinde olduğunu unutma.
O yüzden erken kalkıp sabah saatlerinde soru
çözme alışkanlığını geliştir.

Erken yatmayı da ihmal etme
gece 23:00 ile 02:00 arası
uykunun senin için faydalı
olduğunu aklından çıkarma.



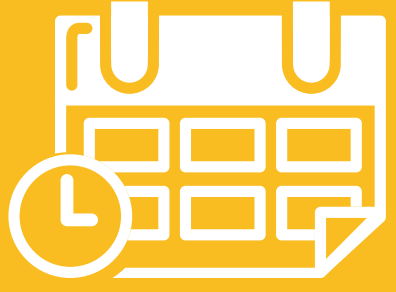


GÜNLÜK PROGRAMINI UYGULA

Mutlaka bir program dahilinde hareket et. Bu hem daha verimli olmanı hem de kat ettiğın aşamayı görmene yardımcı olur.

Hedefe ulaşmada planlı programlı çalışmanın ne kadar önemli olduğunu unutma.





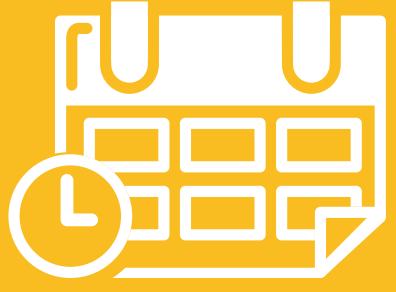
BOL BOL SORU ÇÖZ



Sınavda yapacağımız şeyin sadece soru çözmek olduğunu düşünürsek yapacağımız en anlamlı şey bol bol soru çözmek olur.

AYT konu anlatımlarını tamamlamaya odaklan ve TYT' yi denemelerle canlı tutmaya çalış.



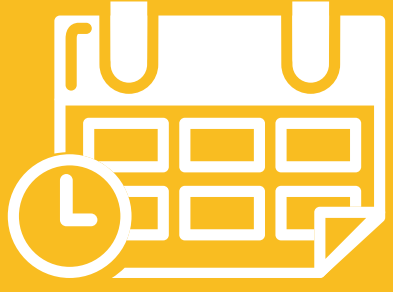


BOL BOL SORU ÇÖZ



Günde minimum 200 soru çözmeyi hedeflemelisin. Konu anlatımı çalıştığımızda zaman sıkıntısı yaşayacağımızdan soru sayılarına çok fazla takılmamalısın.

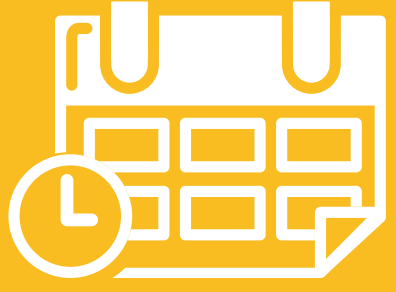




SOSYAL MEDYAYI KONTROLLÜ KULLAN

Sosyal medya ve online oyunların zamanını kaybettirmesine izin verme. Beynini sosyal medya ile çok fazla meşgul ederek derslerden uzaklaştırma.

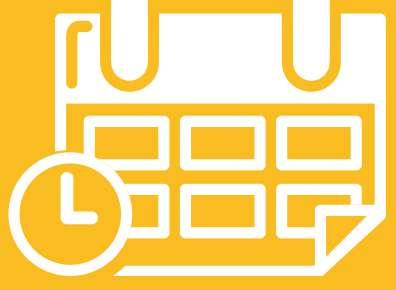




KİTAP OKUMAYI İHMAL ETME

Sınav sorularına baktığımızda en çok önemsememiz gereken noktalardan birinin de bol kitap okuyarak hızlı okuma ve anlama becerimizi geliştirmek olduğunu görürüz. Bunun için her gün en az yarım saatimizi kitap okumaya ayırmalıyız.





KİTAP OKUMAYI İHMAL ETME



Zamanım kısıtlı kitap okuyamıyorum diyorsan ! O zaman her gün mutlaka paragraf sorusu çözmelisin.



ARA ARA KENDİNİ ANALİZ ET



Neleri yapabiliyorum?

Neleri yapamıyorum?

Hangi konularda eksiklerim var?

Neler beni motive eder?

Neler benim çalışma isteğimi düşürür?

? **Bu soruların cevabını bulmaya çalış ve hatalarının üzerine git.**



EN ÖNEMLİSİ!

Stresten uzak dur, motivasyonunu yüksek tut.
Önemli olanın sonuç değil gösterdiğin
gayret olduğunu aklından çıkarma.





KENDİNİZE GÜVENİN
ASLA PES ETMEYİN.
İHTİYAÇ DUYDUĞUNUZDA
YANINIZDAYIM BANA ULAŞIN.

REHBERLİK ÖĞRETMENİN

